

Expression écrite

Handisport : chercheuse d'or

Les Jeux paralympiques se disputent à Pékin du 6 au 17 septembre. Rencontre avec un jeune espoir français.

Depuis quand pratiques-tu l'athlétisme handisport ?

J'ai commencé le demi-fond (courses de 800m et 1500m) en 1995. À la suite de mon accident, en 2004, j'ai trouvé normal de reprendre. Mais comme mes anciennes disciplines sont réservées aux sportifs en fauteuil ou debout (déficients visuels et amputés des bras), j'ai opté pour le 100m, le 200m et le saut en longueur. En janvier 2005, j'ai gagné les Championnats de France sur 200m, et Assia El Hannouni (quatre titres de championne paralympique et porte-drapeau de la délégation française) est venue me voir pour m'encourager à persévérer.

Comment concilies-tu le sport de haut niveau et les études ?

C'est un équilibre à trouver. D'habitude, dès que j'ai deux heures de libre, je vais courir. Mais depuis septembre 2007, pour préparer les Jeux, je m'entraîne cinq à six fois par semaines. Je n'habite pas la même ville que mon entraîneur. Il me fixe donc un plan d'entraînement pour la semaine, et on s'ajuste ensemble le week-end. Au niveau du matériel, j'ai eu la chance de me voir offrir ma première prothèse. C'est important. Je possède une prothèse pour la course et une autre pour le saut. Cette dernière casse tous les deux mois car le choc que la lame endure est plus important.

Quelles sont tes ambitions pour Pékin ?

Pour mes premiers Jeux, j'aimerais remporter au moins une médaille d'or. Depuis deux ans, j'ai progressé et battu mes records dans mes trois disciplines. J'espère aussi retrouver l'ambiance de nos stages de sélection et des championnats du monde 2006. Il y avait beaucoup de joie et de solidarité, et ça nous avait aidés à nous surpasser.

**Propos recueillis par Mathieu Rochet
Les Clés de l'Actualité du 3 au 9 septembre 2008**

